



Anil Fulvio Riberti

GONG E CAMPANE TIBETANE: UN PONTE TRA MENTE E ANIMA

La **campana tibetana** è uno strumento utilizzato nella tradizione lamaista, nei cerimoniali e nella meditazione. l'origine di questo antico strumento è ancora avvolta da un'impenetrabile alone di mistero. La provenienza è tra i pochi dati assodati : i primi esemplari sono stati prodotti nella regione Himalayana e più precisamente in Tibet.

Anche la composizione delle campane tibetane porta con se un segreto millenario circa l'esatta quantità di metalli le cui caratteristiche sono tra i temi più dibattuti. Nelle diverse correnti di pensiero c'è chi sostiene siano presenti sette metalli e chi nove anche se la teoria dei sette metalli sembra essere la più accreditata e comprende:

oro=sole
argento=luna
mercurio=mercurio
rame=venere
ferro=marte
stagno=giove
piombo=saturno.

Il dolce suono delle campane tibetane infonde un immediato stato di quiete e rilassamento, l'energia vibrazionale sprigionata da questo antichissimo strumento è stata più volte studiata anche a livello scientifico. Le campane tibetane possono essere utilizzate sia per la meditazione, sia per il massaggio del corpo e dei centri energetici.

Massaggio sonoro con le campane tibetane. Trova le sue radici in antichissimi studi sull'effetto del suono, che trovavano applicazione nelle arti curative vediche già oltre tremila anni fa.

In Germania la stessa tecnica viene oggi utilizzata presso numerosi centri di riabilitazione, unità di recupero da patologie post-acute, centri di disintossicazione, in diverse branche della medicina e come trattamento musicoterapico volto ad integrare fisioterapia ed ergoterapia.

Il massaggio sonoro può essere utilizzato per un dolce e generale rilassamento profondo oppure nell'applicazione mirata di uno specifico campo terapeutico.

La vita quotidiana ci rende soggetti a malattie, influenzando in modo non positivo la qualità della nostra vita. L'essere umano perde il suo equilibrio perché l'armonia interiore viene sensibilmente disturbata.

Il massaggio sonoro con le campane tibetane rappresenta un metodo di rilassamento profondo e molto efficace, una soluzione delicata per rimuovere tensioni e blocchi sia muscolari, energetici e mentali, stimolando dal profondo le nostre forze di autoguarigione.

"Ascolta il suono della ciotola e quando il suono si ferma ascolta ancora"

Il **Gong** è uno strumento antico che gli sciamani usavano già 4000 anni fa godendo del suo straordinario potere di trasformazione. Chi riceve tali vibrazioni viene abbracciato da un soffice campo ricco di armoniche grazie alle quali tutto l'essere viene rinvigorito e armonizzato. Il suono primordiale OM del gong entra nel corpo, massaggia ogni cellula, regolarizza le onde cerebrali e guida in uno stato di sogno consapevole.

Accompagnandoci nel nostro corpo di sogno Il Gong ci libera dai limiti del mondo tridimensionale, facilitando le esperienze di esistenza fuori dai limiti del corpo fisico. Il suono del gong trasforma rapidamente e profondamente ogni tipo di blocco psicofisico, porta alla consapevolezza della coscienza senza corpo, apre all'estasi dell'unità e alla pienezza dell'energia vitale, rafforza l'intuizione e libera dalla paura della morte.

Questo straordinario "strumento" (tale nome non rende giustizia alle sue straordinarie qualità!) chiamato anche *Gong del Sistema Planetario*, favorisce vere e proprie ri-armonizzazioni energetiche, favorendo la libera espressione della nostra creatività artistica, inducendo il potenziamento della parte intuitiva, che sa suggerirci in modo personale e delicato, la direzione più indicata per realizzare al meglio la propria creatività vitale.

Il gong utilizzato è **Saturno**
orbital frequenza:10759,21 giorno
concentrazione di energie nel processo di conoscenza
(Binah) comprensione
sfera=3 del tono albero della vita
fondamentale-Re 147.85 Hz(144,72 Hz-33 ottava)
capricorno
blue

L'influenza di saturno cerca di stabilire e preservare il Sé, dona un forte e definito senso di responsabilità e autorità, insegna a raccogliere, a sviluppare prudenza e persistenza, aiuta a mettere a fuoco le discipline per ristrutturare le forme di cristallizzazione.

Carattere:
disciplina

Parole chiave:
stabilità,pazienza,struttura,autodisciplina,legge,saggezza,protezione,attenzione

Funzione di base:
ci aiuta a stabilire confini sani e ci forgia nel fuoco interiore della disciplina,in modo da poter ottenere il potere e la saggezza e realizzare lo scopo della nostra anima.

Il gong pulisce ogni disarmonia e introduce il silenzio ... quando la mente riposa nella
saggezza Divina

Anil Fulvio Riberti

Nato a Genova , dal 1990 svolge attività di Operatore Olistico.

Massofisioterapista, Operatore Shiatsu, Master Gong e Campane Tibetane, Master Reiki, Insegnante di tecniche di guarigione spirituale di Baba Bedi e di guarigione con gli angeli di Cristina Aprato.

Il suo percorso di crescita in ambito olistico inizia circa 25 anni fa quando si specializza prima in tecniche di massaggio tradizionale, poi olistico, per proseguire la propria ricerca presso la Scuola Europea di Shiatsu.

Incontra la meditazione nel 1993 attraverso il maestro di vita spirituale Osho e inizia così, la sua pratica meditativa e il suo cammino come ricercatore del vero, partecipando a vari gruppi di meditazione e terapia che lo portano a decidere di cambiare il proprio stile di vita e renderlo più consono alle proprie attitudini.

Si trasferisce così sulle colline Acquesi per vivere a più stretto contatto con la natura, e dedicarsi con maggior libertà ed intensità alla propria crescita ed evoluzione.

Nel 1997 diventa Master Reiki e decide con la sua compagna di aprire un centro di meditazione.

Incontra Tyohar, (2001) fondatore e guida spirituale dell'eco villaggio Pachamama in Costa Rica e dopo averne fatto esperienza, decide di organizzare i ritiri di Silenzio per Tyohar in Italia.

Nel 2003 inizia la sua collaborazione con diversi centri benessere e SPA della zona in cui vive

Qualche tempo dopo inizia la propria ricerca sonora, avvicinandosi allo studio di Gong e Campane tibetane sotto la guida di Surana Mojca Morya, che è una dei primi 3 Master Gong internazionali.

Per contattare Anil Riberti:

Terra dei Falchi (AL)

tel. 0144-40283

cell. 347-3320336