Curriculum Vitae del Dott. Nitamo Federico Montecucco.
Direttore scientifico del Villaggio Globale di Bagni di Lucca, tel. 0693-86404
email: info@villaggioglobale.eu. Sito web www.villaggioglobale.eu, www.benessereglobale.org, www.psicosomaticapnei.com.

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano, con una tesi sulla crescita della consapevolezza umana e sulla salute psicosomatica. Ricercatore in neuroscienze, esperto in sviluppo della consapevolezza, psicosomatica, crescita personale, è uno dei principali scienziati e studiosi italiani del nuovo paradigma scientifico a livello internazionale.

Dal 1999 insegna presso il Centro di Medicina Naturale dell'Università di Milano, associato all'OMS, in qualità di esperto di medicina psicosomatica e neuropsicologia.
Dal 2002 al 2008 ha insegnato presso l'Università di Siena, al Master in Counseling Relazionale, tecniche di comunicazione e sviluppo del potenziale umano.
Dal 2012 insegna al Master in Medicine Complementari dell'Università di Medicina di Pavia, in qualità di esperto di medicina psicosomatica e neuropsicologia.

Dal 1996 è Presidente del Villaggio Globale di Bagni di Lucca, centro internazionale di studi e ricerche per lo sviluppo della consapevolezza, della medicina psicosomatica e della crescita personale. In cui da oltre 20 anni è attiva una Scuola Triennale di alta Formazione per counselor, e un Master Biennale per medici e psicologi.

Nel 2013-2014 realizza il Progetto Benessere e il Progetto Gaia per l'educazione alla consapevolezza globale e la salute psicofisica, agli adulti e nelle scuole, sostenuti dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dall'UNESCO – Ficlu, che portano alla formazione di oltre 500 medici, psicologi educatori e counselor sull'uso delle più avanzate pratiche di consapevolezza e mindfulness psicosomatica per la riduzione dello stress, dell'ansia e della depressione. I due progetti realizzano interventi, gruppi e incontri in tutte le 20 regioni Italiane, con un impatto su oltre 6000 persone nei due anni.

Nel 2010 realizza il film "Olos, l'anima della Terra" sul nuovo paradigma scientifico: una visione scientifica che comprende l'evoluzione della consapevolezza umana e della società globale.
Il film Olos ha avuto il patrocinio dell'UNESCO (ONU), e del Club di Budapest International.
Nel film Olos oltre trenta scienziati e personalità della cultura internazionale, dal Dalai Lama a Fritjof Capra, a Ervin Laszlo, ci espongono questo nuovo paradigma: un manifesto della nuova cultura planetaria emergente. Olos è stato proiettato e presentato in Università italiane e straniere, presso centri e associazioni di medicina naturale di tutta Italia, ed è stato visto da oltre 40.000 persone. Il film è stato doppiato in lingua italiana, inglese, spagnola e francese e può essere scaricato gratuitamente dal sito www.villaggioglobale.eu .

Nel 2012 realizza il film "Globalshift, la r-Evoluzione della consapevolezza globale", un documentario sulla globalizzazione del pianeta che mette in evidenza come i disastri ecologici, sociali ed umani possono essere risolti attraverso una nuova coscienza globale, e come ogni cittadino della Terra può fare un salto di consapevolezza e diventare un protagonista attivo del cambiamento verso una società più etica, sostenibile e pacifica. Il film ha avuto il patrocinio dell'UNESCO (ONU), e il sostegno del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
Globalshift può essere scaricato gratuitamente dal sito www.villaggioglobale.eu

Dal 2001 è Presidente del Club of Budapest Italia, che conta tra i membri onorari sei Premi Nobel per la Pace e con sedi in diciannove nazioni. Con questa carica da anni opera per stimolare lo sviluppo di una migliore qualità di vita e di comunicazioni sociali e individuali.

Dal 2001 È uno dei membri della Planetary Ethic Alliance (l'Alleanza Etica Planetaria) firmata da membri di tutto il mondo Washington presso la University of Maryland.

Dal 1989 conduce esperimenti sulla salute globale e psicosomatica sulla coerenza EEG (elettroencefalografica) e sulla sincronizzazione cerebrale e intracerebrale, scoprendo le basi scientifiche dell'unità umana individuale, di coppia e collettiva (sociale). Le ricerche sulla sincronizzazione cerebrale vengono pubblicate in lingua inglese sulla rivista scientifica "World Future", su riviste italiane, inglesi e tedesche e riprese dalle maggiori reti televisive (BBC inglese, TV svizzera, Rai, Mediaset, TMC, ecc).

Nel 1989 brevetta e sviluppa un avanzato tipo di elettroencefalografo computerizzato capace di evidenziare (attraverso l'analisi della coerenza elettroencefalografica) i blocchi e i livelli della comunicazione intracerebrale e di registrare la comunicazione elettroencefalografica coerente tra cervelli di persona (di coppia o di gruppo) in differenti stati di comunicazione.

Dal 1988 al 2001 è stato Direttore della rivista Cyber di informazioni globale e di studi olistici.

Nel 1986 inizia a sviluppare le basi del nuovo paradigma scientifico e del modello olistico Cyber per comprendere in modo scientifico le basi del benessere globale e dell'armonia interiore e esteriore (comunicazione interna ed esterna) nell'essere umano e il suo ruolo nei processi di crescita individuali e collettivi, e negli stati di patologia psicofisica.

Dal 1986 Sviluppa una serie di tecniche psicoterapeutiche per la crescita umana basate sulla consapevolezza di Sé e sulla comunicazione globale interna ed esterna, creando il primo training triennale di sviluppo del potenziale umano.

Dal 1982 al 1985 soggiorna a Berkeley e Denver, negli USA, per approfondire gli studi sulle terapie di crescita personale e di gruppo (Gestalt, encounter, sviluppo del potenziale umano), sulle ricerche sul cervello, sulla psiconeuroimmunologia e sulle terapie psicosomatiche più avanzate.

Dal 1979 al 1981 soggiorna in India, nei maggiori centri medici e spirituali, per studiare le medicine indotibetane e sperimentare differenti tecniche di crescita umana.

Dal 1971 al 1973 collabora con il Prof. Bruno Bara, presso l'Ist. di Psicologia della Facoltà di Medicina dell'Univ. di Milano, a ricerche sulla comunicazione non verbale nell'apprendimento orientata al problem solving e all'artificial intelligence.

Ha pubblicato:

1. Montecucco N.F., (1997), The unity of consciousness, synchronization and the collective dimension, *World Future, the Journal of General Evolution*, Vol. 48, 141-150.
2. Montecucco F. N. (2010), *Psicosomatica Olistica*, Edizioni Mediterranee, Roma.
3. Montecucco F.N., (2006), Coherence, brain evolution and the unity of consciousness, *World Future, the Journal of General Evolution*, Vol. 62, 127-133.
4. Montecucco F.N., (2009), *Tipologie psicosomatiche PNEI*, in Bottaccioli F. Geni e

comportamenti scienza e arte della vita, Red edizioni 323-334.
5. Montecucco Federico, *Cyber, la Visione Olistica*, Mediterranee, Roma, 2000.
6. Montecucco Federico, *Lo sviluppo del potenziale umano nei gruppi di crescita,* FCE, Milano, 1996.
7. Montecucco Federico e Sebastiano Gelsomino, *Le divisioni del cervello e l'unità della coscienza*, FCE, Milano, 1996.
8. Montecucco Federico e AA.VV, *Politica e Zen,* Feltrinelli, Milano, 1993,
9. Montecucco Federico, *L'Energia Vitale*, Riza Scienze, Riza Ed., Milano, 1985.

e numerosi articoli scientifici e divulgativi sulla stampa italiana ed estera.

ENTANGLEMENT QUANTISTICO, CERVELLO E SALUTE PSICOSOMATICA: UN VIAGGIO NELL'EVOLUZIONE DELLA CONSAPEVOLEZZA UMANA

Dott. Nitamo Federico Montecucco
Istituto di Psicosomatica PNEI
Villaggio Globale di Bagni di Lucca
info@villaggioglobale.eu
www.villaggioglobale.eu

Abstract
I Premi Nobel della Fisica come Einstein, Wigner, Heisenberg e Schrödinger, padri della meccanica quantistica, e molti altri scienziati e ricercatori hanno portato comprensioni di estrema rilevanza sulla natura scientifica dell'esistenza e dell'evoluzione della vita e della coscienza:

- La "materia" non esiste ma esiste solo "energia" in forma di quanti (Einstein).
- "La coscienza è la realtà primaria" (Wigner) tutti i campi quantistici dell'esistenza sono profondamente legati (entanglement) tra loro (Heisenberg) e che non possiamo separarla dagli eventi fisici.
- I campi quantistici sono "campi di informazione attiva" (Bohm) e che in ogni particella quantistica c'è una base di coscienza.
- Il fenomeno dell'Entanglement (Schrödinger) e della Non Località (Aspect) permettono di comprendere come tutti i campi quantistici dell'esistenza sono profondamente legati (entangled) tra loro e quindi che siamo tutti profondamente interconnessi, a formare un unico campo universale la "Oneness".
- Il fenomeno della Coerenza Elettroquantistica (Preparata, Del Giudice) offre una comprensione delle leggi che generano la vita e la coscienza e la sua co-evoluzione in complessità e coscienza.
- La coscienza si manifesta attraverso il fenomeno della coerenza tra onde EEG (Montecucco), che permette di comprendere l'empatia, l'amicizia, l'amore e la collaborazione tra persone.
- La coscienza di sé si manifesta come coerenza di rete tra le varie parti del cervello (Edelman, Nobel per la Neurofisiologia) e che non è più possibile separare il corpo dalla mente (Pert).
- Le emozioni hanno una natura reale e che vi sono sette maggiori sistemi anatomici e funzionali nel cervello che gestiscono tutte le principali attività psicosomatiche del nostri

Queste ultime ricerche si fondono con le nostre ricerche sulla PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia) e, insieme, permettono una comprensione dei meccanismi di base con cui operano le medicine olistiche e i disturbi psicosomatici in particolare. Si crea così un ponte tra la medicina ufficiale e le antiche medicine tradizionali offrendo nuovi possibili miglioramenti della terapia e della prevenzione. Il modello psicosomatico PNEI sostenuto dalla fisica quantistica e da numerosissime ricerche internazionali prova la correttezza e legittima il "paradigma olistico" che caratterizza le medicine complementari che considera l'essere umano come un sistema unitario governato da una coscienza di sé (shen, atman, anima) che riunisce le dimensioni psichiche, emotive e somatiche.
La centralità della coscienza è confermata dalle innumerevoli ricerche sull'efficacia delle tecniche di consapevolezza (meditazione, mindfulness, yoga, qi-gong) che regolano l'equilibrio degli ormoni e dei neurotrasmettitori: diminuendo gli ormoni dello stress (cortisolo, adrenalina), ormoni del benessere (endorfina) e dell'affettività (ossitocina), migliorando il sistema immunitario (cortisolo), aumentando gli aumentando gli ormoni della

depressione (serotonina, dopamina), riducendo l'infiammazione (citochine), migliorando la pressione sanguigna, l'attività cardiaca e la tensione nervosa (adrenalina, noradrenalina).
Il nostro Istituto di Psicosomatica PNEI negli ultimi quindici anni ha realizzato numerosi esperimenti e ricerche scientifiche utilizzando l'analisi della coerenza elettrofisiologica (EEG coherence) come EEG, HRV, EMG, GRS e numerosi test psicologici come il Simptom Rating Test, Simptom Questionnaire, Stress Test, Zung ansia, Zung depressione, Emphaty Scale, che hanno evidenziato come le tecniche di meditazione e di medicina energetica (mind-body therapy) migliorano tutte le scale del benessere, diminuiscono la depressione e l'ansia, migliorano le capacità cognitiva, la comunicazione emotiva e l'empatia nelle relazioni.
Nella relazione al convegno verrà presentata la Mappa Psicosomatica PNEI che permette di identificare, su base neuro-ormonale, le principali "neuropersonalità" umane e le loro specifiche resistenze, propensioni mediche e psicologiche alle malattie e al disagio. Attraverso questa mappa possiamo comprendere le basi scientifiche dei concetti di "terreno" o di "diatesi" e procedere così ad un migliore dialogo tra la medicina ufficiale e discipline come l'omeopatia, l'omotossicologia, la medicina tradizionale cinese, la medicina ayurvedica e la medicina tibetana. Da molti anni l'OMS, l'Organizzazione Mondiale della Salute, sostiene appunto la necessità di questa sintesi tra la scienza e le medicine complementari allo scopo finale di "migliorare la salute fisica, psicologica e spirituale" dell'essere umano.