

## **Prof. Daniele Raggi**



### **POSTUROLOGIA : COME SCIogliere LE “CATENE” MUSCOLARI E RIAPPROPRIARSI DELLE LIBERTA’ DI CORPO E MENTE**

Ogni persona indossa un "mantello posturale" che rispecchia il proprio vissuto ed il proprio stato d'animo. Traumi, incidenti, cicatrici, estrazioni dentali, disbiosi intestinali, conflitti, non accettazione di sé, etc, hanno il potere di alterare la linearità e la funzionalità della postura.

Il concepimento rappresenta un punto di partenza della postura che ciascuno "indossa"; racchiude in sé anche uno dei più potenti ed inconsapevoli input: concepiti desiderati o concepiti indesiderati; con amore o senza amore. La "differenza" farà la "differenza della qualità della vita".

Dal concepimento in poi il corpo continua a raccogliere ed engrammare costantemente informazioni dall'ambiente sia interno che esterno le quali si sommeranno giorno dopo giorno, a quelle già contenute nel DNA.

Ogni informazione che si aggiunge, ha il potere di costituire il futuro "mantello emozionale e posturale", proprio come pietra dopo pietra costituiranno l'essenza della nostra casa che, la cui facciata peraltro sarà a nostra immagine e somiglianza.

Oggi possiamo sostenere che ogni corpo è un agglomerato "vibrazionale-temporale" e che il contenuto è in grado di palesarsi attraverso le nostre emozioni, le nostre rigidità, i nostri dolori, i nostri movimenti, la nostra postura.

Per quanto bella possa essere la postura di ciascuno, essa non è avulsa da engrammi o eventi negativi (traumi, interventi, conflitti, etc.); nonostante ciò, il sistema dei

neurotrasmettitori e modulatori, è in grado di "addolcire" e rendere potenzialmente gradevole la vita delle persone.

Uno dei segreti per il benessere è quello di mantenere "alto" il livello delle emozioni, della gioia di fare e di vivere.

La nostra postura si adegua e rispecchia le nostre emozioni.

La metodica Posturale che utilizziamo, ha la prerogativa di agire in un contesto di Globalità. L'indagine spazia da problematiche ambientali a problematiche occlusali, deglutitorie; da problematiche visive, vestibolari a quelle disbiotico-intestinali; dalle cicatrici tossiche al trattamento dei traumi fisici fino alle cisti emotive.

Utilizziamo una tecnica molto rigorosa che si avvale di un attrezzo il cui scopo è decompensare le posture che il corpo mette in atto nel corso della vita ad ogni "aggressione" per non soffrire. In altre parole, di fronte ad un dolore, un disagio, una spina irritativa, il corpo si difende e sfugge ai dolori attraverso posture alterate, compensate. Avviene lo stesso fenomeno anche per le cisti emotive, le quali trovano ampio spazio e rifugio nei muscoli, nelle fasce e soprattutto nel diaframma.

Utilizzando particolari posture terapeutiche, il cui scopo è sottrarre quei compensi che servono a "nascondere" un problema, il paziente ricorda l'engramma, lo "ri-percorre", fino a farlo svanire definitivamente. Quel dolore, problema, alterazione posturale, rigidità, non torneranno mai più.

Possiamo dire che la postura di ciascuno di noi è un enorme mantello, un enorme contenitore di ogni evento, impatto, dolore, emozione.

Il corpo reagisce ad ogni informazione; o aprendosi alla vita o chiudendosi per difesa.

Farà tutto questo seguendo leggi rigorosamente precise al fine di soddisfare la prima legge: sopravvivere senza dolore in cerca di piacere attraverso azioni fondamentali che rappresentano i bisogni fondamentali, ovvero la seconda legge. Ma farà tutto ciò nel rispetto della terza legge che è l'economia. Di fatto il corpo assomiglia ad una "azienda" gestita da una unità centrale il STP, che comprende anche il sistema limbico. E, come una azienda, alla fine deve presentare un bilancio. Ognuno di noi spera sempre in un bilancio in attivo: benessere.

**Per contattare il relatore:**

**Posturalmed:** Tel. 02/39257427 - Fax 02/39200420

**Info generali:** [info@posturalmed.com](mailto:info@posturalmed.com)

**Ordini:** [commerciale@posturalmed.com](mailto:commerciale@posturalmed.com)

**Corsi:** [corsi@posturalmed.com](mailto:corsi@posturalmed.com)

**Terapie:** [tecnici@posturalmed.com](mailto:tecnici@posturalmed.com)

INFORMAZIONI  
PERSONALI

## Daniele Raggi

[raggidaniele@kinesistudio.it](mailto:raggidaniele@kinesistudio.it)[www.posturalmed.com](http://www.posturalmed.com)

Data di nascita 05/12/1953 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

<b>2016</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Docente c/o il corso "Voce e canto tra postura e diaframma" - Milano</li><li>- Relatore presso Scuola di Logopedia di Faenza con l'intervento "La postura in ambito logopedico"</li></ul>
<b>Dal 2015 ad oggi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Direttore tecnico scientifico c/o Posturalmed S.A. – Lugano</li><li>- Docente della Scuola di Formazione ad Approccio Globale Decompensato Metodo Raggi® - Pancafit® c/o Issa Physical Therapy – Maryland (U.S.A.)</li></ul>
<b>2015</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nomina Docente di Posturologia del Metodo Raggi® c/o Master in Posturologia e Biomeccanica - Università degli Studi Aldo Moro di Bari</li><li>- Relatore c/o il Convegno Internazionale "La Voce Artistica 2015" con l'intervento "Dinamiche respiratorie e reflusso gastroesofageo" con il Dott. Franco Fussi – Ravenna</li><li>- Relatore c/o il Congresso "Il Viaggio della Voce" con l'intervento "Postura e diaframma nel parlato e nel canto" – Genova</li><li>- Relatore c/o Seconda Università degli Studi di Napoli al seminario "L'importanza dell'interazione fra le diverse figure che si occupano di riabilitazione attraverso una metodologia condivisa: Pancafit® e Metodo Raggi®"</li><li>- Relatore c/o il Congresso "Posturologia: Neuroscienze e modelli terapeutici integrati" con l'intervento "Catene neuromuscolari: Dalla fisiologia alla patologia"</li></ul>
<b>Dal 2014 al 2015</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nomina Docente di Posturologia del Metodo Raggi® c/o Master in Posturologia e Biomeccanica, Cattedra di Medicina dello Sport - Università degli Studi di Palermo</li></ul>
<b>2014</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relatore c/o il Congresso "LUCCAINVOCE" con l'intervento "La gestione del diaframma al servizio del canto"</li><li>- Docente di Corsi di Formazione ECM per logopedisti c/o Centro Foniatria di Ravenna, direttore Dott. Franco Fussi, temi "Biomeccanica del diaframma e coscienza respiratoria" e "Disturbi dell'articolazione della voce e della deglutizione"</li><li>- Corso di Formazione in Posturologia (Metodo Raggi® con Pancafit®) patrocinato dall'Università degli Studi di Palermo</li><li>- Relatore c/o Officine del Benessere con l'intervento "La Postura come espressione del nostro vissuto" – Seregno (MB)</li><li>- Relatore in occasione del World Voice Day c/o il Conservatorio di Milano con l'intervento "La Postura e la Voce Artistica"</li><li>- Corso di Formazione in ambito posturologico per logopedisti organizzato da IncOming Ravenna e Dott. Fussi – CORSO CON RICONOSCIMENTO ECM</li></ul>
<b>Dal 2013 al 2014</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Corso di Formazione "La postura al servizio della danza" in collaborazione con ISTD – Imperial Society of Teaching and Dancing</li></ul>
<b>2013</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Consulente per centri sportivi e formazione in Biomeccanica Articolare per tecnici di palestra</li></ul>
<b>Dal 2012 ad oggi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Direttore tecnico scientifico c/o Posturalmed S.A. - Milano</li></ul>
<b>2012</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relatore c/o Congresso Nazionale di Posturologia "La Postura: Il moderno approccio multidisciplinare tra mente, corpo e gravità" – CORSO CON RICONOSCIMENTO ECM - Milano</li></ul>

<b>Dal 2011 al 2013</b>	- Relatore c/o il Comune di Milano per un ciclo di conferenze per la popolazione Milanese riguardanti il tema della salute, della Postura e le Patologie vertebrali
<b>Dal 2011 al 2012</b>	- Relatore c/o Congresso Nazionale di Posturologia dal titolo "La Postura: il Moderno approccio multidisciplinare tra mente, corpo e gravità" Milano
<b>2011</b>	- Relatore c/o convegno "La moderna postura attraverso la multidisciplinarietà" – CORSO CON RICONOSCIMENTO ECM – Roma
<b>Dal 2010 al 2015</b>	- Attività di docenza presso la Facoltà di Scienze della formazione - Corso di laurea in Scienze motorie e dello sport - Formazione Permanente - Corso base di Teoria e tecnica del metodo Raggi® - Pancafit® riservato agli studenti del CDL Scienze Motorie, Università Cattolica di Milano
<b>Dal 2010 al 2014</b>	- Nomina di Cultore della Materia in Posturologia c/o Università Cattolica di Milano
<b>Dal 2010 al 2011</b>	- Direttore tecnico scientifico c/o Posturalmed GmbH - Milano - Relatore c/o Congresso Nazionale di Posturologia dal titolo "La Postura: il Moderno approccio multidisciplinare tra mente, corpo e gravità" Roma
<b>2010</b>	- Relatore c/o "C'è Sirmione Symposium" con l'intervento "Oltre all'occlusione dentale – Approccio diagnostico in Posturologia, Ortopedia funzionale dei mascellari e Protesi" – Sirmione - Convegno AMeP "Rieducazione posturale: Metodi a confronto" – Metodo Raggi® e Pancafit® - Firenze
<b>Dal 2009 ad oggi</b>	- Consulenza presso studio medico odontoiatrico Dott. Lucconi – Milano
<b>Dal 2009 al 2011</b>	- Direttore tecnico scientifico Posturalmed GmbH – Milano
<b>Dal 2009 al 2012</b>	- Relatore c/o Vocologia artistica – Foniatria e Logopedia – Laboratorio di Posturologia – "La voce fra postura e diaframma"
<b>Dal 2009 al 2010</b>	- Docente c/o Corso di "Tecnico di Posturometria" c/o Università di Siena. - Sirmione 14-15-16 ottobre 2010 - C'è Sirmione- Symposium 2000dieci - Oltre all'occlusione dentale - Approccio diagnostico in Posturologia, Ortopedia Funzionale dei Mascellari e Protesi - Relatore c/o Convegno Internazionale sulla Postura con l'intervento "Postura: Opinioni e fatti (...)" – Riequilibrio Posturale Metodo Raggi® - Pancafit® - CORSO CON RICONOSCIMENTO ECM – Firenze
<b>2009</b>	- Relatore c/o Corso di Tecnico di Posturometria di Siena
<b>Dal 2007 ad oggi</b>	- Docente per il "Laboratorio di Posturologia" del Corso di Alta Formazione in Vocologia Artistica. Università di Bologna. Sede del Corso Ravenna. Direttore: Dott. Franco Fussi
<b>Dal 2007 al 2008</b>	- Relatore c/o 2° Congresso di aggiornamento di Terapia Miofunzionale – Caserta - Relatore c/o Congresso di Medicina Manuale di Pieve di Cento, Bologna - Relatore c/o Congresso di Monteriggioni di Siena, Postura e funzione visiva
<b>Dal 2006 al 2009</b>	- Collaborazione con il Policlinico Umberto I di Roma, Istituto delle cefalee, Università La Sapienza per la ricerca sulle cefalee miotensive
<b>Dal 2006 al 2008</b>	- Consulente c/o Centro Dentale e Foniatico di Ravenna (Dott.ssa Lia Pappagallo e Dott. Fussi Franco) - Collabora con il Dott. Pasquale Longobardi, direttore Camera Iperbarica di Ravenna - Collabora con il Policlinico Umberto Primo di Roma, Istituto delle cefalee, Università La Sapienza per la ricerca sulle cefalee miotensive - Consulente/Fornitore Ufficiale della Pool Firenze Basket, della Volley Radio 105 Foppapedretti, della squadra di Pallavolo U.S. Esperia SSD a.r.l.
<b>Dal 2006 al 2007</b>	- Consulente/fornitore ufficiale Pool Firenze Basket, Volley Radio 105 Foppapedretti, Virtus Roma e Istituto Europeo per la Medicina Sportiva - Relatore c/o V° Corso Internazionale di Foniatria e Logopedia - Congresso di Ravenna 18-21 Ottobre 2007 – "La Voce Artistica" 2007. - Relatore c/o I.N.E.F. Facultad de Ciencia de la Actividad Física y el Deporte de TOLEDO - Maggio 2007 Dal titolo "DEPORTE, LESIONES Y POSTURA" (sport, lesioni e postura). - Relatore c/o Hospital –Clínica Neurológica - di Toledo Maggio 2007 - Dal titolo "LA POSTURA AL SERVICIO DEL PACIENTE NEUROLÓGICO" (la postura al servizio del paziente neurologico). - Relatore c/o Conacreis - 1° Convegno Olistico - 21 gennaio 2007 "Posturologia Consapevole: una via efficace al benessere olistico".

**Dal 2005 al 2006**

- Relatore per le conferenze di ACSO (Associazione Culturale Salute Olistica) in associazione con le Farmacie Comunali Milano
- Relatore c/o Conferenza in Spagna "E.H.U.U.P.V. Facultad de Ciencia de la Actividad Fisica y el Deporte, VITORIA-UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO" (Facoltà di Scienze della Attività Fisica e dello Sport Università del paese Vasco). Il titolo della conferenza presentata è "DEPORTE, LESIONES Y POSTURA" (sport, lesioni e postura).
- Relatore c/o Nouvelle Estetiques il 23 settembre 2006.
- Relatore c/o la tavola rotonda multidisciplinare "Postura, esercizio fisico e benessere", organizzata dall'Università di Rimini - UNI.Rimini, c/o Rimini Wellness, 18 maggio 2006.
- Relatore per stage Pancafit c/o Omniamedica – Centro Medico Polifunzionale di Ferrara 16 maggio 2006
- Consulente in ambito medico/scientifico della squadra di basket Virtus Roma.

**Dal 2004 al 2008**

- Docente per il Modulo Scienze Motorie e Riabilitative - Master post-laurea in Posturologia, I<sup>a</sup> Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Patologia, Università La Sapienza di Roma.
- Docente incaricato a contratto al biennio di specializzazione in Posturologia e Ginnastica Adattativa e Compensativa – Facoltà di Scienze della Formazione, divisione Scienze Motorie c/o Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

**Dal 2004 al 2006**

- Collaborazione con lo studio Medico del Dott. Maira di Roma
- Consulente/Fornitore ufficiale F.I.S.I. - Federazione Italiana Sport Invernali

**Dal 2004 al 2005**

- Relatore c/o Il Congresso Nazionale DMSA - Doctors in Movement Science Association - in collaborazione con UNC - Unione Nazionale Chinesiologi - "Prevenzione e rieducazione dei traumi dello sportivo". Verona, 2 ottobre.
- Relatore c/o il Congresso Regionale Veneto della Federazione Nazionale dei Collegi dei Massofisioterapisti, dal titolo "Equivalenza: un ponte verso l'equipollenza". Intervento: "La lombalgia. Prodotto finale delle interazioni delle catene muscolari". Monselice (Padova), 1 ottobre 2005.
- Relatore c/o il II Congresso Nazionale AIMS -Associazione Italiana Massaggiatori Sportivi - "Il piede e lo sport". Centro Federale Coverciano (FI), 30 aprile.
- Consulente in ambito medico/scientifico dei team ciclistici Liquigas-Bianchi (2005) e Fassa Bortolo (2004/2005)

**Dal 2003 al 2009**

- Consulente Scientifico per la rivista Diagnosi & Terapia

**Dal 2003 al 2004**

- Relatore c/o la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento Medicina Sperimentale e Patologia, dell'Università La Sapienza di Roma, nell'ambito del progetto gestito dall'Associazione Chinesiologi con l'egida e il contributo del Ministero dell'Istruzione e dell'Università "La Sapienza" di Roma, per la diffusione della cultura scientifica. Titolo conferenza: "La Prevenzione dei traumi sportivi e il mantenimento di un ottimale stato di benessere psicofisico", sabato 9 ottobre
- Relatore c/o il I° Congresso Nazionale D.M.S.A. in collaborazione con l'Unione Nazionale Chinesiologi, dal titolo "Il chinesiologo: prevenzione, rieducazione, allenamento". Intervento: "L'Allungamento Muscolare Globale Decompensato". Verona, 3 ottobre
- Consulente in ambito posturologico di Internazionale Calcio (stagione 2003/2004)

**2004**

- Relatore c/o il 3° Convegno sulla Visione Olistica "Una vista più ampia" - Firenze, 22/23 Maggio: "Il riequilibrio posturale per la funzione visiva"
- Relatore c/o il Convegno "Medicina Integrata e Medicine Olistiche: quale futuro?", Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, Codroipo (Udine), 14 febbraio 2004: "La vita ci forma e ci deforma: un disturbo non è un caso"
- Relatore c/o ACSO - Associazione Culturale Salute Olistica, 13 Febbraio, "Mente e Dolore. Come i pensieri e le emozioni possono causare dolori nel corpo"
- Consulente/Fornitore ufficiale di: Udinese Calcio, Perugia Calcio Invernali

**Dal 2002 al 2003**

- Docente c/o il corso di Perfezionamento in Posturologia, Divisione Odontoiatrica della Università degli Studi di Palermo
- Docente del Metodo Raggi® c/o European Medical Center - Scuola Multidisciplinare di Posturologia Clinica, Pieve di Cento (BO), Direttore Scientifico dott. Saverio Colonna
- Nominato "Cultore della Materia" in Posturologia e Ginnastica Adattativa e Compensativa - Facoltà di Scienze della Formazione, Divisione Scienze Motorie - Università Cattolica Sacro Cuore di Milano

- Relatore c/o Studi e Ricerche Amplifon, con il dott. Giorgio Guidetti, vestibologo, Milano 3 ottobre: "Postura ed equilibrio"
- Relatore nel 2° Congresso di Posturologia, Sport-Riabilitazione-Postura, European Medical Center, Pieve di Cento, Bologna, 21 settembre: "Allungamento globale decompensato"
- Relatore c/o l'Associazione Coscienza e Salute, Milano, 30 maggio, "Come i pensieri e le vibrazioni possono causare dolori nel corpo"
- Relatore c/o ACSO - Associazione Culturale Salute Olistica, 14 Maggio, "Fenomeni artrosici che colpiscono l'anca: Quali soluzioni innovative la posturologia può portare"
- Relatore c/o la Scuola di Fisioterapia ed Ergonomia del Canton Ticino, Svizzera, Aprile 2003: "Il concetto di globalità all'interno di un intervento fisioterapico"
- Relatore c/o ACSO - Associazione Culturale Salute Olistica, 16 Aprile, "Biorisonanza, la medicina del 2000: Come scoprire e debellare i virus presenti nel corpo responsabili di numerose malattie"
- Relatore nel I Congresso Nazionale "La Medicina del Terzo Millennio o della Non Evidenza", Marrapese Editore, Roma 21/22 marzo: "Un nuovo approccio per affrontare i dolori legati a memorie muscolari e "cisti emotive"

#### Dal 2001 al 2002

- Relatore c/o ACSO - Associazione Culturale Salute Olistica, 16 ottobre, "Mal di schiena: una nuova metodica come risposta ad un problema comune"
- Relatore c/o il 5° aggiornamento in Medicina Manuale, European Medical Center - Scuola Multidisciplinare di Posturologia Clinica, Pieve di Cento (BO), Direttore Scientifico dott. Saverio Colonna: "L'allungamento muscolare globale decompensato nel trattamento delle patologie muscolo-articolari"
- Relatore c/o il 4° Congresso Mondiale di Posturologia Eur - Roma
- Relatore c/o la scuola Enrico Fermi di Perugia nel Corso: "Massaggiatori e massofisioterapisti"
- Relatore c/o la Società Italiana di Ginnastica Medica: "L'importanza del lavoro globale decompensato", Genzano - Roma
- Relatore/Docente c/o la Scuola Multidisciplinare di Posturologia Clinica (Direttore Dr. Saverio Colonna)
- Relatore c/o il corso di Perfezionamento post-laurea in Posturologia - Facoltà di Medicina e Chirurgia Università La Sapienza di Roma: "Allungamento muscolare globale decompensato in relazione a: postura, retrazioni muscolari, memorie utilizzando Pancafit®"
- Relatore c/o l'Università di Verona: "Allungamento muscolare globale decompensato e riequilibrio posturale"
- Relatore c/o la scuola Enrico Fermi di Perugia: "Disagi muscolari e dolori: nuovo approccio con l'allungamento muscolare globale decompensato in posturologia e massofisioterapia"
- Relatore c/o corso indetto dalla ASL di Bergamo sul tema "Prevenzione scolastica"

#### Dal 2000 al 2009

- Direttore tecnico scientifico c/o Studio Sport 2000 S.r.l.

#### Dal 2000 al 2006

- Collaborazione con lo studio Odontoiatrico del Dott. Mario Dompè di Milano

#### Dal 2000 al 2005

- Collabora con lo studio odontoiatrico del Dott. Dompè - Milano

#### Dal 2000 al 2002

- Consulente e operatore c/o Ospedale Regionale di Lugano per il "Progetto pilota mondiale" di prevenzione della salute indetto dall'OMS

#### Dal 2000 al 2001

- Congresso "Sport & Sport" sulla Preparazione fisica del calciatore: "Il nuovo calcio".
- Convegno GSI Cento - Bologna
- Corso di perfezionamento post-laurea in Posturologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università "La Sapienza", Roma
- 3° Congresso Nazionale di Terapia Manuale, European Medical Center, Pieve di Cento (BO), Direttore Scientifico dott. Saverio Colonna. 4° aggiornamento di " medicina manuale: "Dolori, sistemi compensatori antalgici e nuovo approccio con allungamento muscolare globale decompensato"
- Convegno di Preparazione Atletica di Tabiano Terme-Salsomaggiore, per i preparatori atletici di calcio di serie A: "La forza, un mezzo indispensabile nell'allenamento moderno del calciatore - lo stretching come modello di allenamento". Argomento trattato: "Ripristino funzionale e potenziamento delle performances dell'atleta con le nuove tecniche di equilibrio posturale metodo Raggi®"
- Fomitore Ufficiale Atalanta Bergamasca Calcio (Stagioni 2000/2001) e Perugia Calcio (2001).
- Associazione Culturale Salute Olistica di Milano: "I problemi delle cervicali in relazione alla postura".
- European Medical Center di Pieve di Cento: "Dolori, sistemi compensatori antalgici e nuovo approccio con l'allungamento muscolare globale decompensato".
- Università di Padova: "Stretching globale decompensato in relazione all'ernia discale"
- SIGM-LAZIO: "Lombalgie: diagnosi, trattamenti, prospettive"
- Comunità Montana Valle Seriana: "Lo stretching in ambito scolastico"

<b>Dal 1999 al 2002</b>	- Consulente ed operatore c/o Ospedale Regionale di Lugano per il "Progetto pilota mondiale" di prevenzione della salute indetto dall'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità
<b>Dal 1999 al 2000</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Corso di perfezionamento post-laurea in Posturologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università "La Sapienza" Roma, per il Metodo Raggi®.</li> <li>- UNC - Convegno Nazionale, Padova, sul tema "Rachide Ginocchio Piede".</li> <li>- XIV UNC - Convegno Nazionale, Asti: "Chinesiologia e postura: un nuovo modo di fare movimento e sport nel rispetto della fisiologia articolare".</li> <li>- Corso di perfezionamento post-laurea in Posturologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università "La Sapienza", Roma. A.A. 2000.</li> </ul>
<b>Dal 1998 al 2009</b>	- Direttore tecnico scientifico c/o Kinesistudio
<b>Dal 1998 al 1999</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulente Tecnico e Posturologo presso "Elite Clinic" di Los Angeles ed "Elite Clinic" di Beverly Hills, California, USA.</li> <li>- Consulente di squadre di calcio di serie A</li> <li>- 1° Corso straordinario internazionale di aggiornamento sulla Postura c/o IUSM - Istituto Universitario Scienze Motorie, Roma</li> <li>- 1° Congresso Nazionale di Posturologia di Sorrento, maggio 99: "Risultati clinici di un nuovo metodo come risposta innovativa alle numerose patologie di carattere osteomuscolare derivanti da cattiva postura dello studente, dello sportivo e del lavoratore"</li> <li>- 2° Congresso Nazionale - Eurocongressi - di Roma, CNR marzo 99: "L'allungamento muscolare globale decompensato in relazione alle patologie osteo-muscolari quali manifestazioni di compensi nelle alterazioni funzionali e strutturali".</li> </ul>
<b>Dal 1997 ad oggi</b>	Docente c/o il Master in Posturologia Metodo Raggi® Pancafit®
<b>Dal 1997 al 1998</b>	<p>Attività di relatore presso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ospedale Regionale Civico di Lugano: "Miglioramento della qualità della vita professionale in relazione all'ergonomia e riequilibri posturali del personale ospedaliero".</li> <li>- ISEF di Padova: "Allungamento muscolare globale decompensato: metodiche posturali a confronto".</li> <li>- ISEF di Padova: "La postura in ambito sportivo".</li> <li>- Ospedale di Brescia: "Due piani nello spazio: atleta senza confini".</li> <li>- SIGM - Società Italiana Ginnastica Medica di Lido di Camaiore "Allungamento muscolare globale decompensato in relazione alla postura. Approccio terapeutico col metodo Wellback® con Pancafit®".</li> </ul>
<b>Dal 1996 ad oggi</b>	- Docente e responsabile dei corsi di Preparazione Professionale del Metodo Raggi e tecniche antalgiche rivolti a Medici, Fisioterapisti, Insegnanti, Istruttori, Preparatori Atletici
<b>Dal 1996 al 2008</b>	- Docente del Metodo Raggi c/o European Medical Center – Scuola Multidisciplinare di Posturologia Clinica, Pieve di Cento (BO), Direttore Scientifico Dott. Saverio Colonna
<b>Dal 1996 al 2002</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promotore e docente dei corsi "La postura applicata al fitness" per istruttori di palestre</li> <li>- Docente di corsi di aggiornamento per insegnanti di Educazione Fisica indetto dal Provveditorato degli Studi di Lecco dal tema "La postura in ambito scolastico"</li> <li>- Docente dei corsi di tecniche posturali indetti dai Provveditorati degli Studi di Milano, Como, Lecco</li> </ul>
<b>Dal 1980 ad oggi</b>	- Terapista Metodo Mézières
<b>Dal 1975 al 1995</b>	- Docenza presso scuole medie superiori

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

<b>Anno 2006</b>	Master "Voce e Volto" c/o la Facoltà di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
<b>Anno 2005</b>	Laurea in Fisioterapia, Università di Chieti
<b>Anno 1999</b>	Master post-laurea in Posturologia c/o l'Università La Sapienza di Roma
<b>Anno 2003</b>	Perfezionamento in Posturologia c/o l'Università La Sapienza di Roma
<b>Anno 1996</b>	Laurea in Scienze Motorie - Università Cattolica di Milano
<b>Anno 2002</b>	Diploma di Rieducazione Posturale Metodo Mézières, CERTAG Parigi
<b>Anno 1996</b>	Diploma di Massofisioterapista biennale - Scuola di Perugia
<b>Anno 1976</b>	Diploma di Massofisioterapista triennale – Scuola di Cosenza Diploma di Educazione Fisica

**COMPETENZE  
PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B2	B1	B2	B2	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

<b>Competenze comunicative</b>	Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di docente presso le scuole medie secondarie per 20 anni e di docenza universitaria da 17 anni.
<b>Competenze organizzative e gestionali</b>	Sono attualmente (da circa 19 anni), amministratore dell'azienda che dirigo che si occupa di fisioterapia e di formazione (attualmente responsabile di un team di 15 persone)
<b>Competenze professionali</b>	Buona padronanza in ambito formazione interna come responsabile del settore fisioterapia
<b>Competenze informatiche</b>	Padronanza indispensabile in ambito informatico su Mac.
<b>Altre competenze</b>	Discrete competenze in ambito creativo, quale progettatore e titolare di brevetti internazionali.
<b>Patente di guida</b>	B

ULTERIORI  
INFORMAZIONI

Pubblicazioni	Pubblicazione di diversi articoli presso le seguenti riviste del settore: Diagnosi e terapia; Scienza & Sport; Riabilitazione Oggi; Terapia manuale & Riabilitazione; Il Fisioterapista; Ortho 2000; Il Massofisioterapista  Libri pubblicati: "La vostra guida sportiva. Più sani, più belli" – Meb Muzzi Editore, Massa Carrara, 1991 "L'esercizio fisico per sentirsi vivi" - Edizioni ATC, Como, 1991 "Lo sport per la salute e la bellezza" - Meb Muzzio Editore, Padova, 1988 "Impariamo a nuotare" - Meb Muzzio Editore, Padova, 1986
Brevetti	- Pancafit®, attrezzo per il riequilibrio posturale ad approccio globale decompensato - Pancafit-back®, cuscino lombare regolabile, utile per i vizi posturali in stazione seduta e per il trattamento delle lombalgie e a carattere preventivo - KRM (Knee Rotation Mesurer), strumento medico per la misurazione delle alterazioni morfostrutturali delle ginocchia e della relativa ricaduta sui piedi
Ideatore di:	- Fibrolisori di forma ergonomica specifici per il metodo Raggi, il cui scopo è quello di destrutturare le aree fibrotiche - Cuscino lombare da viaggio, piccolo attrezzo a curva fisiologica lombare, utile per ridurre le algie lombari, a scopo preventivo e per ridurre i vizi della stazione seduta. Può essere usato sulla persona stessa, sulla seduta dell'ufficio, sul sedile della macchina - Starballs, set di particolari palline, di cui due fuse insieme. Composte da materiale ad altissima memoria, hanno lo scopo di decontrattare i muscoli paravertebrali e altri distretti corporei
Riconoscimenti e premi	- Premio letterario internazionale "Frontiere Europee" Diploma d'onore per il libro "L'esercizio fisico per sentirsi vivi" - Diploma d'onore "Premio Civiltà del Lavoro- Città di Milano" a testimonianza dei meriti imprenditoriali
Appartenenza a gruppi / associazioni	UNC: Unione Nazionale Chinesiologi GSS: Gruppo Studi Scoliosi SIRER: Società Internazionale Ricerca e Studi Rachide CERTAG: Centro Europeo Studi Ricerca Approccio Globale Affiliato FIF: Federazione Italiana Fisioterapisti Affiliato: FNCM
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".