

II° CONGRESSO-CONCERTO di PSICOMEDICINA QUANTISTICA ®

“L’Epigenetica dei Miracoli.

Nuove convergenze tra Scienza e Spiritualità”

DR. STEPHEN PARKER

Siddhi contro Vibhuti: compimento o naturale dispiegamento del potenziale umano?

Questa presentazione esamina la nozione di “miracolo” dal punto di vista dello Yoga Sutra di Patanjali. Possiamo pensare ai “miracoli” in diversi modi: quali fenomeni che funzionano al di fuori della comune realtà delle “leggi” della fisica o, semplicemente, come capacità umane che suscitano stupore e meraviglia. Le capacità che vengono descritte nello Yoga Sutra, e in particolare nel terzo capitolo, vengono tradizionalmente e più comunemente denominate *siddhi*, cioè “compimenti” che coinvolgono poteri sovrumani. Tuttavia, l’analisi delle parole usate da Patanjali suggerisce che questa interpretazione non è corretta. Alla seconda Pāda delle Yoga Sutra egli dà il titolo di Sādhanā-pāda con tutte le connessioni della radice di verbo √sādh, “compiere”. Il terzo capitolo che descrive molte di queste capacità è però intitolato Vibhuti-Pāda. Il verbo √bhu, “divenire”, suggerisce un normale divenire di potenziali esistenti in ogni essere umano.

Quali prove empiriche rispetto a questa interpretazione? Il recente libro di Dean Radin *Supernormal* è un resoconto accurato di molti anni di ricerca su ciò che nel campo dell’investigazione psicologica sulle capacità paranormali viene chiamato “fenomeni Psi”: chiaroveggenza, chiaro udito, telecinesi e simili. Sebbene a prima vista possa sembrare un libro su queste capacità viste come compimenti sovrumani, Radin si propone di dimostrare che questi fenomeni sono capacità insite in ogni essere umano e che si manifestano sempre di più con l’aumento della pratica di meditazione.

I risultati sono stupefacenti. Anche in persone che non hanno alcuna pratica spirituale è dimostrata chiaramente la presenza di queste abilità in misura molto precisa, ma con effetti di basso livello che aumentano con l’incremento della pratica meditativa. I test di probabilità di questi risultati dimostrano chiaramente che i risultati non sono casuali e nemmeno mere coincidenze.

Ciò introduce un quesito molto più ampio che coinvolge il nostro impegno nella pratica spirituale relativamente al nostro interesse verso il potere.

La maggior parte degli studenti spirituali cercando di stabilire se fanno progresso nella loro pratica spirituale, cominciano a misurare le proprie prestazioni. “Posso stare in meditazione per un’ora.” “Posso trattenere il respiro per x minuti.” “Posso fare questa o quella postura o pratica “avanzata”!” Tali misurazioni tradiscono un sottile interesse per il potere, la sfida estrema sul sentiero spirituale.

Ma il più importante “miracolo” nel nostro sviluppo spirituale, il potenziale umano degno di tutta la nostra meraviglia, è invece quello di **coltivare la compassione** che permette agli esseri umani di collaborare e di prendersi cura uno dell’altro. Questo è il vero punto di forza della nostra evoluzione.

DR. STEPHEN PARKER



E' stato iniziato alla tradizione dello yoga Himalaiano da Swami Veda Bharati che, nel 1971 che gli ha dato il nome da iniziato di Stoma.

Era fra i primi insegnanti certificati dalla *Himalayan International Teachers' Association, H.I.T.A.* e ha iniziato l'insegnamento dello hatha-yoga nel 1974. A quell'epoca studiava anche Sanskrit con Swami Veda e lingue e letteratura dell'Asia del Sud per il suo baccalaureato all'Università del Minnesota.

Stoma è un insegnante di yoga esperto e certificato al livello di 500 ore dalla *Yoga Alliance (E-RYT 500)*; egli è anche membro del consiglio direttivo del *Council on Yoga Accreditation International (www.cyai.com)*. Come socio dell'Associazione Internazionale di Terapisti Yoga (*International Association of Yoga Therapists*), è attivo alle facoltà del Centro di Meditazione del Minneapolis e dello Swami Rama Sadhaka Gram ashram di Rishikesh, in India.

Egli è inoltre un membro senior del corpo insegnanti del programma di formazione per insegnanti *Himalayan Yoga Tradition Teachers' Training Program*. Ha tenuto lezioni di yoga, meditazione, psicologia dello yoga, pratica spirituale, management e scienza dello yoga negli Stati Uniti, in Canada, nei paesi del Mar Caraibico, in Olanda, Italia, Austria, Ungheria, Sudafrica, Lituania, Corea, Hong Kong e India.

Nel 2004 ha contribuito all'istituzione del primo corso sullo yoga in una facoltà di medicina al *Minnesota Academic Medical Center* dell'Università del Minnesota, dove ha anche insegnato. Nel 2007 ha presi i primi voti di rinuncia da Swami Veda e dal Shankaracharya di Karvirapitha.

Sin dal 1985 Stoma lavora ufficialmente come psicologo con studio privato in St. Paul, MN. E' anche Professore Aggiunto di Counseling e Servizi Psicologici alla Saint Mary's University del Minnesota e Professore Aggiunto presso la scuola di formazione professionale *Graduate School of Professional Psychology* dell'Università di St. Thomas in Minneapolis, MN. Inoltre insegna ai Workshop introduttivi della *Minnesota Society of Clinical Hypnosis*.

Oltre a scrivere articoli su giornali e contributi per libri, ha curato l'edizione del volume n. 2 del trattato definitivo di Swami Veda sullo Yoga Sutra di Patanjali.

Recentemente ha ultimato il manoscritto per un libro sul processo di purificazione spirituale nello yoga con il titolo *Clearing the Path* e ha curato l'edizione di articoli di colleghi per il *Journal of Men's Studies*, il *American Journal of Orthopsychiatry*, il *International Journal of Health and Applied Sciences*, il *International Journal of Yoga Therapy and Yoga-mimamsa*.

Per contattare il relatore:

Northland Therapy Center

2324 University Ave West

Suite 100

St. Paul, MN 55114 - USA