



## **Dharma Italia Organization**

### SEMINARIO

**Domènica 2 Febbraio 2014 h. 14.00 -19.00**

presso Artz Medica – Via Angera 3 Milano

## **Liberarsi dal Dolore in modo indolore... per far vibrare il corpo di gioia**

**Relatrice: Dr.ssa Lorenza Di Modugno**



**Psicologa, Psicoterapeuta Transpersonale, Pianista Musicoterapeuta e Scrittrice. Esperta in Terapie Ortomolecolari e Scienze Vediche è Presidente di Dharma Italia Organization e Direttrice del Centro di Psicomedicina Quantistica ® di Milano**

La vita quotidiana della maggior parte degli occidentali è caratterizzata da un fuggi-fuggi di impegni professionali e personali. Pochi hanno il tempo di fermarsi qualche ora per godere di sé stessi, del proprio essere al mondo e quelli che il tempo ce l'avrebbero, molte volte non sanno che farsene e lo sprecano annoiandosi davanti al televisore, mangiando alimenti tossici, spettegolando o litigando con il prossimo ... Ancor meno sono le persone che si chiedono "Perché non ho mai tempo?" I più scappano dalle domande profonde e dalle risposte che emergerebbero, preferendo compilare lunghe liste di cose da fare. Ma perché si scappa così frequentemente da sé stessi? Perché si evita la quiete, il silenzio, il produttivo agire senza sforzo e senza fretta?

La risposta è una sola: perché nella quiete è più facile sentire il dolore delle ferite mai chiuse, i sussurri della coscienza, i bisogni rimasti insoddisfatti, le ingiuste offese inferte e ricevute, il disagio di non aver saputo porre rimedio a qualcosa di importante per noi ed i nostri cari, la fatica di non riuscire a sanare alcuni conflitti con noi stessi e gli altri ... Il silenzio può procurare molto dolore, perché contrariamente a ciò che si pensa, spesso urla più forte di una fanfara in corsa! Fuggire dalla percezione del dolore psicologico è un fatto molto comune, che però porta con sé numerosi e spesso silenti effetti collaterali tra cui: ansia da prestazione, ipercriticismo, nervosismo, angoscia, depressione, accumulo degli ormoni dello stress con conseguente alterazione del metabolismo (livelli di colesterolo e trigliceridi elevati, insulino-resistenza, diabete, alterazioni pressorie, deperimento organico, sovrappeso, dimagrimento, patologie autoimmuni, ossidazione cellulare ed invecchiamento precoce etc.).

Grazie ai preziosi ed insoliti insegnamenti dei Maestri Himalayani è invece possibile recuperare il proprio equilibrio, svuotando i serbatoi emotivi e cognitivi di ciò che non è stato risolto dall'ego, senza entrare nel vivo del dolore

provato o subito. Mediante l'utilizzo di facili esercizi fisici, respiratori, energetici, grafici e sonori la mente convenzionale viene avvolta dalla Supercoscienza che tutto conosce e tutto ripara, liberando il corpo e la psiche dagli accumuli dell'esistenza, facendo spazio alla soddisfazione ed alla gioia di vivere e lasciandoci finalmente liberi di essere ciò siamo : Anime di Luce.

## **Dr.ssa Lorenza Di Modugno**

Si è laureata con Lode in Psicologia Clinica presso l'Università Statale di Torino e successivamente specializzata a Milano in Psicoterapia con le Immagini.

Dopo aver trascorso i primi anni lavorando come Communication Manager presso alcune aziende europee operanti nel settore informatico si è dedicata allo studio della psiche umana, ampliando la propria competenza musicale e pianistica (conseguita presso la Scuola Civica di Musica di Milano ed il Conservatorio G. Donizzetti di Bergamo), specializzandosi successivamente in Musicoterapia.

Ha poi frequentato corsi di psicoterapia di alto livello conseguendo:

Diploma di **Ipnositerapia** (Corso intensivo pratico e Diploma in **Ipnosi Simbolica e Terapie Mente-Corpo in Medicina Psicosomatica** (Corso avanzato e pratico) presso l'Ospedale S. Carlo di Milano, a seguito dei quali ha approfondito le proprie competenze relative alla decodifica della comunicazione non verbale.

Attestato di **Terapia Breve** su "Linguaggio, relazione e tecnica" presso centro di Terapia strategica MRI di Arezzo.

Attestati di partecipazione a numerosi corsi, lezioni, seminari e convegni di **Fitoterapia, Naturopatia e Nutraceutica** presso Luina, Solgar Italia e A.I.O.T. di Milano

Attestato di partecipazione al seminario "**Colore. Psicologia dei colori ed applicazioni pratiche**" presso Centro di Psicologia Integrata di Milano.

Attestati di partecipazione a corsi e seminari sullo **Studio dell'immagine, della Comunicazione e della Metacomunicazione** presso CNI di Roma e Centro età dell'Acquario di Milano.

Grazie ai suoi numerosi viaggi in India, ha arricchito il proprio background freudiano con tecniche squisitamente transpersonali e quantistiche e ha potuto approfondire le proprie ricerche relative alla antichissima Scienza Vedica e alla Metafisica Himalayana. Ha inoltre praticato per anni il Raja Yoga ampliandone gli assunti di base con le strategie corporee della bioenergetica loweniana, dedicandosi successivamente al Kriya Yoga di Babaji.

Dal 2002 è docente di Psicologia Clinica e Transpersonale nei corsi di formazione per insegnanti presso la Scuola Sathyananda di Milano. Dal 2004 si dedica con impegno allo studio della medicina naturale ed ortomolecolare e degli assunti proposti dall'alimentazione naturale e vegana. Dal 2013 è Docente di Psicologia Dinamica presso la Golden Age - Dragan University di Milano.

Autrice di libri ed articoli su alcune riviste italiane, tiene conferenze e seminari in tutta Italia sugli studi da lei compiuti. E' Direttrice del Centro di **Psicomedicina Quantistica**® di Milano che si prefigge la diffusione della cultura Vedica e Quantistica in ambito terapeutico sia psicologico che medico e Presidente dell'Associazione Culturale **Dharma Italia Organization** grazie alle quale organizza convegni, congressi, seminari, concerti ed eventi formativo-culturali di ampio respiro.

E' autrice di:

**-Medicina Naturale e Integrazione Complementare. Una sinergia vincente nella clinica veterinaria.** ed. Tecniche Nuove

**-Il Potere Quantistico dell'Inconscio nei processi di guarigione.** Om Edizioni

**-Gli Integratori per la Psiche.** Om Edizioni

Libri in corso di preparazione :

- **Lezioni dall'Himalaya: Dio ci vuole felici!** - Manuale di Psicomedicina Quantistica® vol. 1 - Om Ed.
- **Gli Integratori per l'Anima.** Om Edizioni

P.S. Il **Centro di Psicomedicina Quantistica**® è attualmente in fase di preparazione. La sua sede sarà disponibile verso la fine del 2014

**[www.psicomedicinaquantistica.com](http://www.psicomedicinaquantistica.com)**  
**[psicomedicinaquantistica@gmail.com](mailto:psicomedicinaquantistica@gmail.com)**

Cell. 338-73.04.110

## **CONFERENZE : PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Per i Soci : Ingresso 5.00 euro a copertura delle spese di locazione

Per i non Soci : euro 15.00 (inclusa tessera associativa euro 10.00 da versare solo la prima volta)

## **SEMINARI : PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

con versamento del 50% della quota

IBAN IT310 0316501600000011785927 inviando copia del bonifico a [psicomedicinaquantistica@gmail.com](mailto:psicomedicinaquantistica@gmail.com) indicando nominativi e recapiti telefonici dei partecipanti.

N.B. Verranno restituite solo le quote di chi si ritira entro 15 gg solari dalla data dell'evento.

Costi di partecipazione ai seminari pomeridiani:

Per i soci: 40,00 euro - Per i non soci 50,00 euro

Seminario giornaliero K. Nemeth : 110,00 euro per i soci – 120,00 euro per i non soci

Informazioni e Prenotazione a : [psicomedicinaquantistica@gmail.com](mailto:psicomedicinaquantistica@gmail.com) - cell. 339-28.14.910