



**L'altra
medicina**
MAGAZINE



Convegno 18 maggio 2013

BEST WESTERN Hotel Milton Milano - Via E. A. Butti 9, Milano



BEST WESTERN Hotel Milton Milano

Il Potere del Cibo.

Viaggio guidato alla scoperta delle antiche tradizioni e delle nuove tendenze alimentari

Ideato da Rossella de Focatiis e Daniele Magni de "L'Altra Medicina Magazine"

Realizzato da Sapere. Il Sapore del Sapere, Sapere Academy e "L'Altra Medicina Magazine"

PROGRAMMA MATTINA

Ore 10.00: Registrazione

Ore 10.30: Inizio lavori: presentazione di Rossella de Focatiis – owner Erredieffe, Presidente Sapere Academy - Associazione Culturale e ideatrice della Manifestazione Sapere. Il Sapore del Sapere – e **di Daniele Magni** – Direttore de L'Altra Medicina Magazine

Ore 10.45: La diet-etica tibetana

Nida Chenagtsang – Laureato con lode all'università di Medicina tibetana di Lhasa, è co-fondatore dell'Istituto Ngak Mang per la preservazione della cultura tibetana Ngakpa (gli antichi Yogi) e Direttore medico dell'Accademia Internazionale per la Medicina tradizionale tibetana

Ore 11.15: Dietetica cinese: il cibo come terapia

Roberto Gatto – Presidente della Società italiana di Agopuntura, dell'Associazione di Farmacoterapia cinese e del centro studi So Wen di Milano

Ore 11.45: Ayurveda, le scelte alimentari secondo la tradizione indiana

Antonio Morandi – Medico specialista in Neurologia e Ayurveda. Presidente della SSIMA (Società Scientifica Italiana di Medicina Ayurvedica). Direttore della Scuola di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point"

Ore 12.15: Dibattito

Ore 12.35: Pranzo

SI RINGRAZIA



Mens@Sana
la gastronomia naturale

macrolibrarsi.it

erredieffe

comunicazione integrata

Quota di partecipazione: € 25 incluso pranzo vegano preparato da Mens@Sana

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per informazioni e prenotazioni:

Erredieffe: Tel 02 66114397 - 3357970280

info@saporedelsapere.it; www.saporedelsapere.it; www.erredieffe.com

Il Potere del Cibo.

Viaggio guidato alla scoperta delle antiche tradizioni e delle nuove tendenze alimentari

Ideato da Rossella de Focatiis e Daniele Magni de "L'Altra Medicina Magazine"

PROGRAMMA POMERIGGIO

- Ore 14.00:** **Laudato si, mi signore, per sora nostra madre Terra, la quale ne sostenta e governa**
Franco Berrino – Ex Direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- Ore 14.30:** **Impariamo a mangiare sano con i cibi vegetali**
Leonardo Pinelli – Specialista in pediatria e diabetologia, è vice presidente della Società scientifica di Nutrizione vegetariana
- Ore 15.00:** **Affettività alimentare: come combinare alimenti e sentimenti**
Lorena Di Modugno – Psicologa, Psicoterapeuta Transpersonale ad orientamento vedico, Ipnositerapeuta, Pianista Musicoterapeuta e Scrittrice. Esperta in Terapie Ortomolecolari
- Ore 15.30:** **L'alimentazione Kousmine**
Clara Granatieri – Medico chirurgo, Specialista in Medicina Interna, Medico Kousmine, Medicina funzionale, Omotossicologia
- Ore 16.00:** **Dibattito**
- Ore 16.25:** **Intervallo**
- Ore 16.55:** **La nuova cucina fusion: saggezza e scienza si incontrano**
Donna Brown – Canadese di nascita, italiana di adozione, si occupa da trent'anni di lifestyle. Autodidatta e cuoca appassionata, ama lasciarsi ispirare dalle culture di tutto il mondo. Insegna corsi di cucina salutare allo IEO e studia lo sviluppo di ricette della grande tradizione gastronomica italiana rivisitate con un occhio alla prevenzione delle malattie
- Ore 17.25:** **Laboratorio teorico di cucina**
Rodolfo Valentino Condoluci – Chef specializzato in cucina naturale senza l'utilizzo di prodotti animali e derivati
- Ore 17.55:** **Saluti**
- Ore 18.00:** **Chiusura lavori**

SI RINGRAZIA



Mens@Sana
la gastronomia naturale

macrolibrarsi.it

erredieffe

comunicazione integrata

Quota di partecipazione: € 25 incluso pranzo vegano preparato da Mens@Sana

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per informazioni e prenotazioni:

Erredieffe: Tel 02 66114397 - 3357970280

info@saporedelsapere.it; www.saporedelsapere.it; www.erredieffe.com